



DoD COMBATING TRAFFICKING IN PERSONS

## د انساني قاچاق د بصري او شفاهي اشارو شاخصونه

کله چې تاسې د یوې پېښې راپور څېړئ، نو مهمه ده چې د انساني قاچاق د بصري او شفاهي اشارو پېژندلو وړتیا ولرئ.



لطفاً په یاد ولرئ: لاندینې لستونه بشپړ او هر اړخیز نه دي. دا د یوه لارښود په توګه چمتو کړای شوي دي. لاندې ورکړل شوي اشارې د انسانانو د قاچاق (TIP) قطعي نښې نه دي. د دغو اشارو نه شتون یا شتون لږوماً د انسانانو د قاچاق (TIP) څرګندونکي نه دي؛ یوازې د شرایطو پلټنه به جوته کړي چې آیا د انسانانو د قاچاق (TIP) پېښه شتون لري او که څنګه؟

## فزیکي نښې

- د فزیکي ناوره چلند نښې: د وهل کېدو نښانونه، زخمونه، غوڅ شوي ځایونه، سوځېدلي ځایونه او مات هډوکي
- د جنسي برید یا ناوره چلند نښې
- جدي ساري ناروغی (لکه تور زیری، سېل، د جنسي اړیکو له لارې انتقالېدونکي ناروغی)
- د تاوتریخوالي یا خطرناکه کاري شرایطو له امله منځته راغلي ټپونه
- ناوره تغذیه، د مایعاتو کمښت



## ټولنيز/چاپيريالي

- د پېژندنې سندونو نه شتون (لکه پاسپورټ، کاغذونه)
- هر وخت بل څوک ورسره مل وي یا له نژدې څخه څارل کېږي
- د پوښتنې لاندې یا اړونده کس په استازیتوب بل څوک خبرې کوي
- د کارگومارونکو پر وړاندې د پور په تړون کې ښکېل
- په نامنه شرایطو کې اوسېدل یا کار کول
- خپل کارځای کې اوسېدل یا محدود پاتې کېدل
- د عمر سره نامناسب رومانټیک ملگری/ملگری
- داسې کالي يې نه دي اغوستلي چې موسم سره مناسب وي

## رواني/سلوکي

- ډارېدلی
- مطیع
- مضطرب
- قهرېدلی
- خپه
- د مخدره توکو یا الکول اعتیاد یا ناوره کارونه
- پر نورو متکي
- په احساساتي توگه ناوره سلوک سره مخ
- مغشوش، د خپل چاپېریال پېژندلو وړتیا نه درلودونکي
- پېچلي روانی صدمه/ تروما او د روانی صدمه پراساس له قاچاقېر سره تړلي اړیکه

## څنگه د کسانو قاچاق قربانیانو باندې اغېزه کوي

د انسانانو د قاچاق (TIP) قربانیان له فزیکي، ذهني، احساساتي تکيفونه او تروما/ روانی صدمه سره مخ کېږي. دهغه فزیکي او رواني ناوره چلند، چې د انساني قاچاق قربانیان ورسره مخ کېږي، زیاتره وخت د جدي روانی، ذهني یا احساساتي روغتیا پایلو سبب کېږي چې په هغه کې د روانی صدمې/تروما/تیراماتیک فشار/ستریس وروسته اختلال (Post-Traumatic Stress Disorder)، خپګان، اضطراب، د موادو کارونه (يعني الکول یا مخدره توکي) شامل دي.

## فزیکي اغېز

د انساني قاچاق قربانيانو روغتيايي اړتياوې د بېرته رغېدنې او بيمادغم کېدنې بهير کې د گڼو پړاوونو په ترڅ کې مخې ته راځي او دوامداره يا د اوږدې مودې لپاره پاتې کېدای شي. د قاچاق نژدې ټول قربانيان لږ تر لږه يو فزیکي روغتيايي ستونزې سره لاس او گربوان وي. ځينې دغه ناروغی له لاندیني لسټ څخه کېدای شي:



- مات هډوکي او د وهل کېدو نښانونه
- دوامداره دردونه
- ساري ناروغی
- د جنسي اړیکو له لارې انتقالېدونکي ناروغی
- د غاښونو يا خولې ستونزې
- تنفسي ناروغي
- د خاصري لگن يا حوصېلې درد يا خاصري لگن يا حوصېلې التهابي ناروغي يا نورې نسايي او ولادي ستونزې
- د کار ځای تپ
- آفت وژونکو او يا نورو کيمياوي موادو مسموميت/زهري حالت
- کمزوری حفظ الصحه او ناپاکي اويا ککړو خوراکي توکو او اوبو څخه راتوکېدونکي ناروغي
- د تودوخي فشار يا شديد سترتيا
- د غيرمنظم ظاهري وضعيت، تکراري حرکتونو، اويا درنو بارونوپورته کولو څخه منځته راغلي هډوکي، عضلي اوکالبدي تروما/صدمه
- ساري ناروغی، د پرازیتونو، تور زيږي، او سېل په گډون

## رواني سلوکي اوچلند اغېزې

د قاچاق قربانيان ذهني او سلوکي اغېزې هم لري. ځينې تر ټولو عادي نښې چې د قاچاق قربانيانو او ژغورل کېدونکو کسانو له خوا يې يادونه شوي، په لاندې ډول دي:

- اضطراب
- غوسه
- نهيلې/مايوسي
- شوگېږي، د خوب پر وړاندې خنډونه يا خوب گډوډی، ډارېدونکي خوبونه، او/يا بي خوبې
- انزوايي چلند
- شديد سترتيا
- واقعي او غيرواقعي ډارونه
- بي باوري/د ناپېژاندو ډار
- د جرم، شرم، او/يا ځاني ملامتيا احساس
- تېری/د يرغل چلند
- سټاکهولم سندروم [له مرتکب سره خواخوږي]
- د ځان وژني تصور
- بېلتوني اختلالونه